

## 母性看護学実習にむけて

R2.4. 母性看護学担当：赤嶺

3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

いよいよ5月から領域実習が始まりますね。母性看護学実習では、短い関わりの中でたくさんの情報をとり展開していくため、事前学習が重要になります。そのため、各自学習ノートを作成し実習で活用できるよう準備してください。以下の内容は実習では基本的なものですので丁寧に学習してほしいです。

また、新生児の看護については2月の課題レポート（母性Ⅱ）もみなおし・書き加えるなどして追加学習してください。学習ノートは領域実習前に提出となります。計画的に学習し充実した実習にしましょう。

### 1) 妊娠期

- ・妊婦健診の時期と妊婦健診の検査項目・内容（尿検査、体重評価、血液検査からわかること）
- ・妊娠各期の身体的変化・心理的变化、マイナートラブルとその**対処法**
- ・妊婦に必要な栄養とは
- ・正常な経過からの逸脱と**看護**  
（つわり・貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病・切迫早産など）
- ・胎児の発育・健康評価方法（週数ごとの体重、エコーでみる発育評価、羊水量の正常と測定方法など）
- ・レオポルド触診方法、
- ・NST モニター装着と**看護**（胎児心音聴取部位、装着時間、体位、仰臥位低血圧症候群、妊婦への配慮など）
- ・胎児心拍陣痛図（モニター）からの胎児の健康評価

### 2) 分娩期

- ・分娩第1期の**看護**  
（正常分娩の時期、分娩開始とは、分娩3要素、正常な初産婦・経産婦の分娩進行、産痛部位の変化、児の回旋、ビショップスコア、フリードマン曲線、分娩監視装置の胎児心拍評価、胎児機能不全など）
- ・分娩2期の**看護**（破水時の観察、排臨・発露とは、児の娩出）
- ・分娩3期の**看護**（胎盤剥離徴候、出血量、正常な子宮復古）
- ・分娩4期の**看護**（後陣痛、カンガルケアなど）
- ・破水の種類と破水時の**看護**
- ・分娩進行を妨げる因子と進行促進の**看護**
- ・帝王切開の**看護**

### 3) 産褥期

- ・進行性変化（乳汁産生の変化、乳房の変化、乳房緊満・トラブルと**看護**）
- ・退行性変化（子宮底長の変化、悪露の変化、後陣痛、子宮復古を阻害する因子と復古を促す**看護**）
- ・母乳育児への支援（乳頭の形態、乳房の変化、適切なラッチオン・ポジショニング、）
- ・産褥期の心理的变化（愛着形成、マタニティブルーなど）
- ・育児技術（沐浴、おむつ交換）
- ・**帝王切開術後の看護**  
（起こりうる合併症、子宮復古の観察と促進、早期離床と看護、疼痛への支援、授乳の支援など）
- ・社会資源の活用について

### 4) 新生児

- ・出生直後の観察（自然分娩と帝王切開で産まれた児の違いと全身観察）
- ・新生児の生理的特徴（呼吸・循環・体温・消化管・排便・排尿・ビリルビン代謝と黄疸・皮膚・原始反射など）
- ・日々の全身観察→どこをみる？正常と異常の違いとは？  
（呼吸のリズム・異常な呼吸、心音聴取部位と心雑音、体重減少の変化、大泉門、臍の変化、黄疸の観察部位と変化、便・尿の変化や一日の排泄回数、頭血腫など）
- ・光線療法の適応基準と光線療法の**看護**
- ・一日の哺乳量の変化
- ・入院中に実施される検査と内容（K2シロップ、先天代謝異常スクリーニング、聴覚スクリーニング）
- ・身体計測方法